

Утверждаю
 Директор "Подлинный
 образовательный комплекс"
 "Адымнар-Алабуга"
 А.Г.Махмудов

МЕНЮ
 на 15 ноября 2025г

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Салат из отварной свеклы	60		0,84	3,61	4,96	55,68
2	Биточки рыбные со сметанным соусом	75/25		9,50	6,35	12,48	152,03
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,71	9,38	24,59	197,70
4	Компот из свежих яблок (75С)	200		0,16	0,10	17,90	74,60
5	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
	Итого:	538	74,77	19,19	25,89	92,69	689,21

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Биточки рыбные со сметанным соусом	75/25		9,50	6,35	12,48	152,03
2	Пюре картофельное с маслом сливочным	180/5		3,71	9,38	24,59	197,70
3	Помидоры свежие порционно (доп.гарнир)	40		1,90	0,20	12,30	58,75
4	Сок	200		0,44	0,08	1,52	8,80
5	Хлеб ржаной	30		1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:	575	80,00	1,98	0,36	11,88	59,40
	Питание на сумму дотации						
№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье (крекер)	30		2,25	2,94	22,3	125,1
2	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		0,12	0,03	10,16	41,70
	Итого:	230	10,30	2,4	3,0	32,5	166,8

Зав.производством

Ф.Ш.Зангирова

Фельдшер

Л.А.Сабинова